

הפסלול להעצמת הנוכחות

שלב ראשון: מעבר מתגובה ליוזמה ומקורבנות לאחריות

המסלול להעצמת הנוכחות מתחיל במוכנות לעבור מתגובה ליוזמה ומקורבנות לאחריות.

שאלו את עצמכם:



- האם קיימים מקומות בתוכי אל מולם אני מרגיש/מרגישה תסכול, חוסר נוחות או חולשה, ואינני מאמין/מאמינה ביכולתי לשנותם?
יש לי עמית בעבודה שאינני מסתדר איתו, נראה שלא משנה באיזו גישה אנקוט או מה אגיד, תמיד השיח בינינו יוביל לוויכוח או לאי הסכמה. הסיטואציות הללו גורמות לי תסכול וחוסר נוחות ואני לא מאמין ביכולתי לשנותם.
- האם יש תחומים בחיי שאני רוצה להתרחב ולגדול בהם?
אני רוצה להרחיב את יכולות ומיומנויות התקשורת שלי, את הסבלנות וההכלה, להגביר את האמון שלי בעצמי ולסמוך על עצמי שאמצא את הדרך להסתדר עם כל אחד שיש לי איתו קשרי עבודה.
- באילו תחומים בחיי אני יכול/יכולה להגביר לאחריות, יוזמה ונוכחות?
אני יכול להרחיב את האחריות שאני לוקח בעבודה, את הסבלנות שלי כלפי עמיתים שחושבים אחרת ממני ואת היכולת שלי להישאר בנוכחות גם כאשר אני פוגש דיעות שונות משלי או אנשים שאני חושב שהם חכמים או מוכשרים ממני.
- האם אני יכול/יכולה לזהות את הקשר בין הבחירות שיצרתי למקום בו אני נמצא/ת כעת?
אני יכול לזהות שלא קיבלתי פרוייקט שמאוד רציתי, בעקבות חוסר הסבלנות שלי לדעות שונות משלי, יחד עם זאת אני יודע שאני הכי מתאים להוביל את הפרוייקט וזו טעות שהוא לא איפשר לי.